

Even voorstellen

Praktijk voor fysiotherapie en fysiotherapie

op haptonomische basis, De Koning.

Sprengenweg 140

7314 PL Apeldoorn

Tel: 055-3561739

Fax: 055-3561787

E-mail: fysiotherapiedekoning@planet.nl

Mijn naam is Adri de Koning. Ik ben al iets meer dan 25 jaar werkzaam in de particuliere praktijk.

Ik heb in de loop van de jaren vele cursussen gevolgd op mijn vakgebied en ben daardoor goed op de hoogte van alle nieuwe ontwikkelingen in de fysiotherapie. Daardoor sta ik ook vermeld in het Centrale Kwaliteitsregister (CKR) van het Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF).

De belangrijkste cursus die ik gevolgd heb is haptonomie. Daarnaast heb ik meerdere cursussen gevolgd o.a. over chronische pijn, whiplash, Cans (RSI), lage rugklachten en de trainingsopbouw bij lage rugklachten(Graded Activity).

Doordat ik enkele jaren naast mijn werk in de particuliere praktijk ook mede-eigenaar en medewerker geweest ben van een reïntegratiecentrum, heb ik ook de nodige ervaring met het doorbreken van chronische pijnpatronen, whiplashpatiënten en vermoeidheidsklachten en chronische rugklachten. Mijn grote specialisatie is dus de fysiotherapie op haptonomische basis en patiënten met chronische klachten.

In de haptonomie wordt gewerkt met herkenning en leren omgaan van met name de spanning in het lichaam. Door een langdurige te hoge spanning(stress) in het lichaam ontstaan er altijd lichamelijke klachten. Als de mens zich niet bewust is van die spanning zal hij/zij daar natuurlijk niets mee doen. Lichamelijke klachten zijn dan het logische gevolg. Via de haptonomie wordt geleerd die spanning te ervaren en daarmee om te gaan zodat de lichamelijke klachten weer verdwijnen.

Klachten die met haptonomie goed te behandelen zijn:

- * Alle stressgerelateerde klachten. De klachten kunnen zeer verschillend zijn, van nek- en rugpijn tot buikpijn.
- * Angstklachten zoals hyperventilatie.

Ik ben wel werkzaam als solist, maar doordat ik lid ben van een samenwerkingsverband van meerdere fysiotherapiepraktijken "Fysoptima" kan ik patiënten makkelijk doorverwijzen naar collega's die in bepaalde klachten gespecialiseerd zijn.

Fysoptima is een organisatie waarbij meer dan 150 fysiotherapiepraktijken aangesloten zijn. Een praktijk mag pas lid worden van Fysoptima als het voldoet aan bepaalde kwaliteitseisen. Het behalen van het HKZ-certificaat is daar één van. Hierdoor zien de verschillende zorgverzekeraars de fysoptimapraktijken dan ook als voorkeurspraktijken voor hun verzekerden. Ook kunnen patiënten de door zorgverzekeraars vergoede bewegprogramma's volgen zoals: COPD, lage rugklachten, diabetes, hartfalen en obesitas. Meer informatie hierover vindt u op www.fysioptima.nl

Ook als ik niet op de praktijk aanwezig ben, ben ik telefonisch te bereiken op nummer (055) 3561739.